

## Yläkoululeiriläisten fysioterapiapalvelut kaudella 2024-2025

Kisakallion fysioterapiatiimi vahvistuu syksyllä urheilufysioterapeutti (sert.) Mikko Virtalalla. Mikolla on pitkä kokemus sekä yksilö- että joukkuelajien urheilufysioterapiasta ja hän toimii mm. Suomen futsal-maajoukkueen fysioterapeuttina.

Yläkoululeirin 2024-2025 kaudella leiriläisillä on jälleen monipuoliset mahdollisuudet hyödyntää fysioterapiapalveluita Kisakalliossa.

Maanantaiaamuisin leiriläisillä on mahdollista tulla lyhyelle pikavastaanotolle, jossa

fysioterapeutti tarkistaa tilanteen ja antaa suositukset jatkoon. Pikavastaanotolle (5-10min) ilmoittaudutaan valmentajan kautta maanantaiaamuisin leirin aloituksessa ja erillistä ajanvarausta ei tarvita.



Pidempään jatkuneiden rasitusvammojen tai kiputilojen sekä mahdollisten akuuttien edellisen viikon aikana tulleiden loukkaantumisten laadukas selvittäminen ja yksilöllisten ohjeiden antaminen vaatii pidemmän vastaanottoajan.

Leirien palvelutarjonnassa on edelleen akuuttitarkastuksen vaihtoehdoksi mahdollisuus varata maanantaipäiville lisämaksullinen fysioterapeutin vastaanottoaika, jolloin nuori urheilija saa mahdollisuuden laadukkaaseen ja kattavaan fysioterapeutin tarkastukseen ja yksilöllisen harjoitusohjelman rakentamiseen.

Ajanvaraus tapahtuu lähettämällä sähköpostia: [aki-matti.alanen@kisakallio.fi](mailto:aki-matti.alanen@kisakallio.fi) ennen ensimmäistä leiripäivää. Kirjoita viestiin henkilön nimi, laji, leirin ajankohta sekä tieto minkä mittaisen vastaanottoajan haluat varata. Saat vahvistuksen ajanvarauksesta ja tarkemmat ohjeet ennen leirin alkua.

### Fysioterapiapalvelun hinnat ja sisältö:

- Akuuttivastaanotto (5-10min), lyhyt tilanteen tarkistus, harjoitusohjeet ja tarvittaessa kevyet tukiteippaukset. Ei lisäkustannuksia tai erillistä ajanvarausta.
- 30 min vastaanotto, sisältäen fysioterapeuttisen analyysin, tarvittaessa teippauksen ja yksinkertaiset ohjeet omatoimiseen harjoitteluun. Hinta 40€.
- 45 min vastaanotto, sisältäen fysioterapeuttisen analyysin, tarvittaessa teippauksen ja yksityiskohtaisen ohjauksen omatoimiseen harjoitteluun. Hinta 60€.
- 60 min vastaanotto, suositellaan pidempiaikaisten vaivojen yhteydessä. Sisältää fysioterapeuttisen analyysin, teippaukset ja tuennat, yksityiskohtaisen ja pitkän tähtäimen ohjauksen sekä suunnitelman omatoimiseen harjoitteluun. Hinta 80€.

Fysioterapeutin käynnillä kirjataan ylös henkilön käynti-, tutkimus- ja hoitotiedot. Näitä tietoja säilytetään Kisakallion asiakastietorekisterissä, johon on pääsy ainoastaan kyseisen henkilön fysioterapiaan osallistuvilla henkilöillä. Rekisteriseloste on nähtävissä Kisakallion nettisivuilla (Yläkoululeiritys / YKL-info ja yleiset materiaalit). Alaikäisten asiakkaiden ollessa kyseessä, tulee vanhempien antaa suostumus tietojen tallentamiseen. Linkki suostumuslomakkeeseen lähetetään leiriläisille ilmoittautumisviestin yhteydessä (sähköinen urheilijasopimus).