KISAKALLIO

KOKO PERHEEN SYYSLOMA 12.-20.10.2024

*ILLAN OMATOIMISET AKTIVITEETIT

- Pihasuunnistus - kartat respan tiskillä
- Padel / tennis - varaa respasta
- Tekonurmi avoinna pelailuun
- Lasten temppurata avoinna
- Kuntosali avoinna
- Maastopyörät lainattavissa - varaa respasta
- Omatoiminen retki Tytyriin
- Sisäpalloiluhalli pelailuun
- Karnaisten luontopolun ulkoilut
- Lautapelit esillä Omenatarhan Kaarnassa
- Kanootit varattavissa perhemelontaan - varaa respasta
- Kota (vaahtokarkit ja nakit voi ostaa kahvilasta)

LAUANTAI	SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	07.00-09.00 Temppurata avoinna omatoimiseen liikuntaan	**07.00-09.00** Temppurata avoinna omatoimiseen liikuntaan **07.30-08.45** Aamuvirkkujen (aikuiset) melonta Kutsilanlahden syysaamuun	**07.00-09.00** Temppurata avoinna omatoimiseen liikuntaan	**07.00-09.00** Temppurata avoinna omatoimiseen liikuntaan **07.30-08.45** Aamuvirkkujen (aikuiset) melonta Kutsilanlahden syysaamuun	**07.00-09.00** Temppurata avoinna omatoimiseen liikuntaan	**07.00-09.00** Temppurata avoinna omatoimiseen liikuntaan **07.30-08.45** Aamuvirkkujen (aikuiset) melonta Kutsilanlahden syysaamuun	**07.00-09.00** Temppurata avoinna omatoimiseen liikuntaan	**07.00-09.00** Temppurata avoinna omatoimiseen liikuntaan
	07.00-08.30 Aamiainen	**07.00-08.30** Aamiainen	**07.00-08.30** Aamiainen	**07.00-08.30** Aamiainen	**07.00-08.30** Aamiainen	**07.00-08.30** Aamiainen	**07.00-08.30** Aamiainen	**07.00-08.30** Aamiainen
	09.15-10.45 Koko perheen sporttia yhdessä - Kisakallion Olympialaiset	**09.15-10.45** Koko perheen tiimitehtävät Karnaisten korven metsään - kokoontuminen pääoven edessä	**09.15-10.45** Koko perheen sporttia yhdessä - Kisakallion Olympialaiset	**09.15-10.45** Koko perheen tiimitehtävät Karnaisten korven metsään - kokoontuminen pääoven edessä	**09.15-10.45** Koko perheen Olympialaiset - kokoontuminen pääoven edessä	**9.15-10.45** Koko perheen tiimitehtävät Karnaisten korven metsään - kokoontuminen pääoven edessä	**09.15-10.45** Koko perheen Olympialaiset - kokoontuminen pääoven edessä	**9.15-10.45** Koko perheen tiimitehtävät Karnaisten korven metsään - kokoontuminen pääoven edessä
	11.00-12.30 Lounas	**11.00-12.30** Lounas	**11.00-12.30** Lounas	**11.00-12.30** Lounas	**11.00-12.30** Lounas	**11.00-12.30** Lounas	**11.00-12.30** Lounas	**11.00-12.30** Lounas
14.30-15.00 Tulopäivän tervetuloinfo saapuville ja ohjelman esittely **15.00** => Saapuvien majoittuminen alkaa **15.30–16.15** Aikuisten sporttia - Dance MIX sporttijumppa **15.15–16.30** Lasten sporttia ulkona perinteisten pihapelien merkeissä - kokoontuminen pääoven edessä **15.30** => Illan aktiviteetit omatoimisesti*	**13.00–14.00** Aikuisten sporttia - Jousiammunta **12.45–14.15** Lasten sporttia ulkona erilaisten pallopelien merkeissä - kokoontuminen pääoven edessä **14.30-15.00** Tulopäivän tervetuloinfo saapuville ja ohjelman esittely **15.00** => Saapuvien majoittuminen alkaa **15.30** => Illan aktiviteetit omatoimisesti*	**13.00–14.00** Aikuisten sporttia - Kaarina Karin retro voimavannejumppa vauhdikkaan musiikin tahtiin **12.45–14.15** Lasten sporttia ulkona Frisbeegolf ja beachpelit - kokoontuminen pääoven edessä **14.30-15.00** Tulopäivän tervetuloinfo saapuville ja ohjelman esittely **15.00** => Saapuvien majoittuminen alkaa **15.30** => Illan aktiviteetit omatoimisesti*	**13.00–14.00** Aikuisten sporttia - Dance MIX vauhtia lihaksille **12.45–14.15** Lasten sporttia ulkona perinteisten pihapelien merkeissä - kokoontuminen pääoven edessä **14.30-15.00** Tulopäivän tervetuloinfo saapuville ja ohjelman esittely **15.00** => Saapuvien majoittuminen alkaa **15.30** => Illan aktiviteetit omatoimisesti*	**13.00–14.00** Aikuisten sporttia - Curling **12.45–14.15** Lasten sporttia ulkona erilaisten pallopelien merkeissä - kokoontuminen pääoven edessä **14.30-15.00** Tulopäivän tervetuloinfo saapuville ja ohjelman esittely **15.00** => Saapuvien majoittuminen alkaa **15.30** => Illan aktiviteetit omatoimisesti*	**13.00–14.00** Aikuisten sporttia - Qikong kehonhuoltoa ja venyttelyä taipumattomille **12.45–14.15** Lasten sporttia ulkona Frisbeegolf ja beachpelit - kokoontuminen pääoven edessä **14.30-15.00** Tulopäivän tervetuloinfo saapuville ja ohjelman esittely **15.00** => Saapuvien majoittuminen alkaa **15.30** => Illan aktiviteetit omatoimisesti*	**13.00–14.00** Aikuisten sporttia - Dance MIX vauhtia lihaksille **12.45–14.15** Lasten sporttia ulkona perinteisten pihapelien merkeissä - kokoontuminen pääoven edessä **14.30-15.00** Tulopäivän tervetuloinfo saapuville ja ohjelman esittely **15.00** => Saapuvien majoittuminen alkaa **15.30** => Illan aktiviteetit omatoimisesti*	**13.00–14.00** Aikuisten sporttia - Jousiammunta **12.45–14.15** Lasten sporttia ulkona erilaisten pallopelien merkeissä - kokoontuminen pääoven edessä **15.30** => Illan aktiviteetit omatoimisesti*	**13.00–14.00** Aikuisten sporttia - Kaarina Karin retro voimavannejumppa vauhdikkaan musiikin tahtiin **12.45–14.15** Lasten sporttia ulkona erilaisten pallopelien merkeissä - kokoontuminen pääoven edessä
17.00–18.00 Päivällinen	**17.00–18.00** Päivällinen	**17.00–18.00** Päivällinen	**17.00–18.00** Päivällinen	**17.00–18.00** Päivällinen	**17.00–18.00** Päivällinen	**17.00–18.00** Päivällinen	**17.00–18.00** Päivällinen	
20.00–21.00 Iltapala	**18.30–19.30** Rantasauna	**18.30–19.30** Rantasauna	**18.30–19.30** Rantasauna	**18.30–19.30** Rantasauna	**18.30–19.30** Rantasauna	**18.30–19.30** Rantasauna	**18.30–19.30** Rantasauna	
	20.00–21.00 Iltapala	**20.00–21.00** Iltapala	**20.00–21.00** Iltapala	**20.00–21.00** Iltapala	**20.00–21.00** Iltapala	**20.00–21.00** Iltapala	**20.00–21.00** Iltapala	