



Check-lista YKL-huoltajalle ja -urheilijalle

4 viikkoa ennen leiriä

- Ilmoittautuminen ja maksu leirille (ilmoittautumislinkit ja yleinen info tulee lajin vastuuhenkilön kautta huoltajan sähköpostiin noin neljä viikkoa ennen kutakin leiriä)
- Mikäli leirimaksu on siirretty edelliseltä leiriltä sairastumisen tms. vuoksi, ilmoittautumista ei tehdä verkkokaupan kautta, vaan riittää, että vahvistatte osallistumisen sähköpostitse: ykl@kisakallio.fi (mainitse urheilijan nimi, laji ja luokka-aste sekä leirin ajankohta)
- Muista pyytää poissaololupa koulusta

2 viikkoa ennen leiriä

- Viimeinen ilmoittautumispäivä on maanantaina, kaksi viikkoa ennen kutakin leiriä → varmistattehan, että ilmoittautuminen leirille on tehty viimeistään tuolloin
- Kerää koulutehtävät leiriviikon ajaksi suoraan kaikilta opettajilta. Tehtävien kerääminen kannattaa tehdä hyvissä ajoin. Mikäli sinulla on kokeita leirin aikana, opettajat voivat lähettää ne ennen leiriä/leirin aikana: ykl@kisakallio.fi. Mikäli haluat suorittaa TET-harjoittelun leirin aikana, ole yhteydessä ykl@kisakallio.fi

1-3 päivää ennen leiriä

Pakkaa leirille mukaan:

- Sisä- ja ulkoliikuntaan tarvittavat harjoitteluvälineet ja kengät (mikäli lajivalmentajilta on tullut erillinen varustelista, muista huomioida myös se)
 - Kasva Urheilijaksi -työkirja (sisällytetty 1. leirin maksuun ja jaetaan kauden ensimmäisellä leirillä) ja muistiinpanovälineet
 - Oma pyyhe sekä henkilökohtaiset peseytymis- ja hygienia- tarvikkeet (petivaatteet löytyvät huoneista)
 - Puhdasta vaatetta harjoittelun ulkopuoliselle ajalle
 - Henkilökohtaiset lääkkeet
 - Varustekassi / -reppu
 - Leiriviikolle annetut kotitehtävät, koulukirjat ja muut opiskeluun tarvittavat välineet
 - Mieluinen kirja tmv. luettavaa (kouluslotteihin siltä varalta jos koulutehtävät loppuvat kesken)
 - Oma lisenssi- tai tapaturmavakuutusnumero sekä Kela-kortti
- Sairastumisen tai loukkaantumisen sattuessa, ole ystävällisesti yhteydessä YKL-tiimiin sähköpostitse: ykl@kisakallio.fi (Huom. peruutukset / muutokset osallistumiseen tulee tehdä **aina kirjallisesti**. Viikonloppuisin tulleet sähköpostit käsitellään arkipäivinä).
 - Muissa käytännön asioissa YKL-tiimiin voi olla yhteydessä myös puhelimitse: 041 731 8859 (arkisin klo 8.30-16.00)